





un progetto di





Il Consorzio dei Servizi sociali dell'olgiatese in collaborazione con Asci e Ats Insubria organizza l'evento di tre incontri:

Dalla salute per caso alla salute per scelta, come fare?



Tenuto da Sebastiano Zanolli Manager, Advisor, Autore e Speaker

29 ottobre: Come non finire in prigione e rovinarsi la vita?

Siamo sempre sedotti da consigli e storie su come ottenere successo, ma nella vita reale, come negli investimenti, la più importante regola è sopravvivere, non morire, non perdere tutto, non infilarsi nei guai. Come si finisce nei guai e come ci si salva? Per affrontare il tema iniziamo parlando dai costi marginali: quelle scelte che sul momento ci sembrano influenti, "solo per questa volta", e poi invece vanno a incidere pesantemente sulle nostre vite come un effetto domino.

4 novembre: Decidere o scommettere?

Emozioni e ragione: i rischi dell'affidare le nostre scelte all'emotività. L'illusione del guadagno, la manipolazione che subiamo ogni giorno e i trigger che ci portano a seguire sempre più le emozioni a scapito delle nostre vite e del nostro futuro. Spunti, strumenti e consigli per decidere bene.

15 novembre: La vita è un'azzardo?

I meccanismi del gioco d'azzardo e l'impatto sulle nostre vite. Comprendere il caso e come incide sulle nostre scelte, come mitigare i rischi, saper correre quelli giusti ma evitare le catastrofi.

Dove > Dalle ore 11.00 sulla piattaforma Zoom

Per iscrizioni e per ricevere il link al collegamento scrivere a > aminapizzala@gmail.com